

KÖZHASZNÚSÁGI BESZÁMOLÓ 2008 SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Civilszervezetünk, amely tevékenységét korábban Óbuda-Békásmegyery Gyermekének Egészségéért Alapítvány néven végezte, 2002-től - Göncz Árpád volt köztársasági elnök úr fővédnöksége alatt - **Jövőbarát Alapítvány** néven megszakítás nélkül folytatja. Kínálataink — minden rászoruló ill. programjainkat választó fiatal számára, — térítés nélkül.

A Jövőbarát Alapítvány közhasznú szervezetként való bejegyzése 2002. november 12-én történt, s mint ilyen, szolgáltatásait — az alapító okiratban is megfogalmazott célokra — ez évben ismét újabb programokkal kibővítve kínálta a veszélyeztetett fiataloknak.

ALAPÍTVÁNYUNK CÉLKITŰZÉSE

A Jövőbarát Alapítvány közhasznú szervezet prevenciós programja a kallódó, rossz pszichoszociális körülmények között élő, rászoruló, veszélyeztetett fiatalok megsegítését, reszocializációját, egészséges életmódra nevelését és a drogok, illetve a bűnözés közelébe kerülésének megakadályozását tekinti legfőbb célkitűzésének.

MEGVALÓSULT PROGRAM LEÍRÁSA, LÉTSZÁM

A fenti célok hatékony megvalósítását évek óta jól bevált eszközzel, a sport (**Éjféli Sportbajnokság**) és egyéb kulturális programok segítségével tesszük. A hétvégeken pénteken és szombaton az éjszakai órákban hajnalig tartó sport- és kulturális eseményeinket egyre több fiatal látogatja. Az önkéntes felnőtt munkatársak kellő rutinnal és empátiával rendelkeznek ahhoz, hogy a hozzájuk forduló fiatalok problémáiban segítséget nyújtsanak, miközben az éjszakai felügyeletet is ellátják. Kiemelt figyelmet érdemel, hogy a kezdetben deviáns, sokszor elhanyagolt külsejű fiatalok beilleszkedése a családpótló közösségbe, milyen rövid idő alatt bekövetkezik

Kiemelkedő eseménye az évnek:

2008. május 30-31-én az alapítvány „Miénk ez a nap” Guinness- rekordkísérlettel egybekötött multikulturális fesztivált rendezett a III. kerületi Pethe Ferenc téren.

A rekorderek a hivatalos megmérést megelőzően már végigjátszottak egy 12 órás, illetve egy 24 órás próbát. Végül május 30-31-én a leghosszabb egyéni asztalitenisz játék magyarországi rekordját az Alapítvány öt sportolója: Bende Attila, Buzás Ferenc, Iványi Gergő, Pálos Péter és Schwarz Sándor 35 órán keresztül tartó, 32 óra 8 perces aktív pingpongozással állította fel.

A május 31-én zajló fesztivál kínálatát úgy alakítottuk, hogy gyerekek, fiatalok, családok illetve idősebbek is megtalálják az őket érdeklő programokat. A műsorban zenélt a Kaláka, a Blues Bolhák, illetve énekelt Dósa Matyi. A „Szenvedély másképp” témájú beszélgetést Vitray Tamás vezette a fiatal Kuti Mátyás Rubik kocka világbajnokkal, illetve Piroch Gábor Oscar-díjra jelölt kaszkadőrrel, miután Piroch Gábor egy tíz emeletes lakóház tetejéről ereszkedett le a közönség közé. Schaffer Erzsébet a szentendrei HÉV-en látott-hallott tanulságos és szívet melengető történeteiből mesélt. A gyerekek kipróbálhatták ügyességüket mászófalon, rekeszmászásban, kreativitásukat pedig a kézműves foglalkozásokon. Bemutatókkal népszerűsítettük az aerobic, kung fu és kendo sportágakat. A fiatalok Fazekas Marcsi olimpikon asz-

taliteniszezővel, illetve a „Barátok közt” színészeivel is játszhattak. A sport és játékvetélkedő során Hajdú Attila válogatott futballkapusnak lőhettek gólt a srácok. A rendezvényre látogatók megismerkedhettek néhány III. kerületi civil szervezet (Kék pont, Megérted Alapítvány, Magyar Vöröskereszt, Vargabetű, Kamasztér) munkájával, illetve a BRFK bűnmegelőzési kiállításával. Népszerűek voltak az Uzsoki modell egészségügyi szűrései is. Az egészségügyi dolgozók vérnyomás, vércukor, koleszterin, látás, színlátás, testsúly és testtömeg index mérésekkel és dietetikai tanácsadással várták a lakosságot. Az Alapítvány néhány fiatalja már hónapok óta készült és gyakorolt, hogy életükben először fellépjenek ezen a fesztiválon. Hárman nagy sikerű hip-hop bemutatót tartottak Jack vezetésével. Tizen pedig részt vettek a Földessy Margit Stúdió Szindra társulatának HAIR című musical részleteinek előadásán. Az alapítvány egyik fiatalja, Farkas Ildikó szólót énekelt a musicalben. A fellépő lányoknak remélhetőleg egy életre szóló élmény volt, hogy megmutathatták tehetségüket, és részt vehettek egy profi produkcióban.

A fesztivál zárásaképpen, miután Sebestyén István (magyarországi rekorderek képviselője) hivatalosan bejelentette a rekordot, Eszenyi Enikő Kossuth-díjas színművésznő adta át a rekordereknek a kupát és az ajándékokat.

A rendezvény háziasszonya Barabás Évi az RTL Klub műsorvezetője, a rendezvény védnöke pedig Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere volt.

A „Miénk ez a nap” fesztivállal és a rekordkísérlettel olyan értelmes alternatívákat igyekeztünk megmutatni, amik a lakótelepi sivár környezetben élők számára is elérhetőek lehetnek. Figyelem középpontjába hoztuk a Jövőbarát Alapítvány kínálatát a KRÉM-et, ami egy alternatív napközbeni ellátást nyújt a kallódó fiataloknak, valamint az Éjféli Sportbajnokság évek óta jól bevált programját.

A rekordkísérletben résztvevők, a meghívott vendégek, a civil szervezetek mind olyan példaértékű magatartást, hozzáállást, értékeket közvetítettek, amik azt mutatják meg, hogy a szenvedély másképp is lehetséges. A rendezvény másik tervezett hozadéka volt, hogy az Alapítványhoz tartozó fiatalok egy olyan közösségépítő program szervezésében és lebonyolításában vegyenek részt, amire büszkék lehetnek és amit magukénak érezhetnek. Több mint ötven fiatal és önkéntes vett részt kisebb-nagyobb erőbedobással a munkában. A rendezvényt megelőző felújítás, a próbák mind azt a célt szolgálták, hogy a különféle körülmények közül jövő fiatalok egy csapat részesévé váljanak, és jobban megismerjék képességeiket, egymást és önmagukat. A rekordkísérlet nem sikerülhetett volna, ha a rekorderek felkészítésében, ellátásában, segítségével az Alapítvány többi fiatalja, illetve külső önkéntesek nem vettek volna részt. Egyedülállónak számít, hogy egy lakótelepi környezetben egy ilyen érték közvetítő fesztivál jöhetett létre.

KRÉM –Kreatív Élő Műhely programunk az alternatív napközbeni ellátást tűzte ki célul.

A Gyvt. 41. §-ának (4) bekezdésében szabályozott alternatív napközbeni ellátás, a helyi igényekhez igazodóan, a célcsoport életkori sajátosságainak megfelelően megszervezhető az alapítvány jelen adottságai keretében.

A programok az Alapítvány klubhelyiségében zajlanak.

Helyszín: Budapest III. Pethe Ferenc tér 1-3 Jövőbarát Alapítvány klubja

Heti átlag megjelenés 60 -70 fő

Korosztály: 10-17 éves

MEGVALÓSULT TEVÉKENYSÉGI MÁTRIX

| Idő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|------------------------------------|----------------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ | Korrepetálás | Korrepetálás | Korrepetálás | Korrepetálás |
| 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ | Sport, játék | Sport, játék | Sport, játék | Főzősuli |
| 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Kézműves foglalkozás | Sport, játék | Önismereti csoportfoglalkozás | Színház,ének |
| 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ | Kézműves foglalkozás | Tánc | Drámajáték | Harcművészet |

Sport és játék

Szabadon választható foglalkozás a megadott időszámban.

Lehetőségek: pingpong, asztali foci, biliárd, sakk, társasjáték. Legnépszerűbb a biliárd és a pingpong volt. Társasjátékok közül a TIC-TAC Bumm, a Póker , a Nem a méret a lényeg , Solo (kártyajáték) vezették a népszerűségi listát.

A megvásárolt ismeretterjesztő újságok és könyvek alkalmat adtak arra, hogy főleg a kamaszkor, illetve a szexualitás témakörében oldottan és nyitottan beszélgetni tudjanak egymás között, illetve a foglalkozásvezetőkkel az adott témáról.

Korrepetálás

Igény szerinti segítségnyújtás a házi feladat elkészítésében, gyakorló pedagógusok segítségével.(nyelv, magyar irodalom, egyéb humán tárgyak, természettudományos tárgyak)

A legtöbbször a matek, magyar és idegen nyelv korrepetálásra volt igény.

Kézműves foglalkozások

A kézműves foglalkozások tematikája alapvetően az évszakokhoz és a különböző ünnepekhez kötődött. Hetente más- más kézműves technikákkal ismerkedtek meg a fiatalok: Így volt: Sóliszt-gyurmázás, üvegfestés, álarcfestés, nemezelés, viaszfestés, gyertyaöntés, gyöngyfűzés, anyák napi üdvözlő lapok készítése, origami, póló batikolás, márványozás, filcből díszek, húsvéti tojásfestés, díszek, dekopauge technika, gipsz öntés.

Drámafoglalkozások

Kapcsolatteremtő, ismerkedő, társválasztó, érzékelésfejlesztő, lazító és koncentráló játékokkal hetente ismerkedtek meg a foglalkozások résztvevői.

Októberben és novemberben 2-2 alkalommal a 21. Színház a nevelésért egyesület drámapedagógusai tartottak drámafoglalkozásokat, ahol interakciós, ön- és csoportismereti, feszültségoldó, szituációs és bizalomjátékokkal ismertették meg a fiatalokat.

Életmód, Főző suli

Péntekenként a lányok és fiúk a konyhaművészet rejtelseit sajátították el. Fiúk és lányok közösen tervezték meg a következő hónap étlapját, együtt bevásároltak és készítették el a legkülönbözőbb nehézségű ételeket. Így megkóstolhattuk a gyümölcssalátát, kókuszgolyót, brassóit, lepényt, omlós csirkét, meggyes piskótát, tárkonyos ragulevest, rántott húst krumplicipürével, franciasalátát, fasírtgolyót, császármorzsát, készült húsvéti sonkatál, zárásként pedig 80 darab palacsintát sütöttek.

Együtt készítettük a május 23-i rendezvény szendvicseit, édességeket, gyümölcssalátát.

Harcművészeti foglalkozás

Karate foglalkozások keretében 2 fiatal az év végére 9 kyu-ra vizsgát tehetett.

Bemutatót tartottak az „Együtt”c. évzáró rendezvényünkön.

Táncanfolyam

A hip-hop táncanfolyamot a fiatalok által már jól ismert meghívott profi táncos tartotta, aki közben 2. lett a streetdance Európai fesztiválon. Az órák alatt a fiatalok által kedvelt zeneszámokra tanultak meg egy 3 perces koreográfiát, amit az „Együtt” c rendezvényünkön mutat-

tak be a közönségnek. Év közben többször lehetőségük volt bemutatni tánctudásukat pl. családi napon a WESTEND bevásárló centrumban.

Ön- és társismereti csoportfoglalkozás

A foglalkozásokat meghívott szakpszichológus (Gyurkovits Zsuzsa) vezetett.

Feldolgozott témák voltak: szexualitás, párkapcsolat, védekezés, előítélet, határaink évszakok, színek, mint szimbólumok

Filmklub keretében a Stepup, Szerelem első vérig, Hair c. filmeket néztük meg

Beszélgetés a film kapcsán a valahová tartozásról, csapatról, szabadidőről.

Színház, Ének

Gitárkíséret segítségével népszerű pop számokat, megzenésített verseket, Csik zenekar népzenei feldolgozásait, musicaleket tanultak.

A megtanult dalokból bemutatót tartottak a „Miénk ez a nap” c. évváró rendezvényen.

MENNYIRE FELELT MEG A PROGRAM A CÉLCSOPORT SZÜKSÉGLETEINEK

„A droghasználat a társadalom minden rétegében megjelenik, azonban a társadalmi integrációból kiszoruló fiatalok esetében a droghasználat és annak hátrányos következményeinek valószínűsége nagyobb. Éppen ezért különös figyelemmel kell lenni a társadalom és a közösségek értékvilágára, az egyéni fejlődés lehetőségeire.”

(Nemzeti Stratégia a kábítószer-probléma visszaszorítására – részlet)

A célcsoportunk az azonos, illetve hasonló problémákkal küzdő, nehéz vagy szociálisan hátrányos élethelyzetű gyermekek, különösen a csellengő vagy egyéb okból veszélyeztetett tíz év felettek **elsősorban a lakótelepen, a klub vonzáskörzetében élők**. A pozitív környezeti és családi minta hiányában különösen fontos megerősíteni az önbizalmukat, megmutatni a szabadidejük tartalmas eltöltésének lehetőségeit.

Ezek a veszélyeztetett fiatalok – akiknek saját otthoni körülményeik ehhez a legcsekélyebb lehetőséget sem nyújtják – a programjainkon keresztül **esélyt kaptak** az egészséges életmód, a helyes életvitel, a kultúra átélésére.

A foglalkozásokon résztvevők ingyen sportolhattak, színházban voltak, megtanultak egészséges ételeket elkészíteni, bevásárolni, étlapot tervezni, átélhették a kulturált szórakozás élményét, a közös beszélgetések felszabadító hatását, az éneklés, a tánc örömét, a közös ünneplés, a készülődés varázsát, a hangulat megalkotását. Készíthettek saját alkotásokat, ajándékokat.

A PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁVAL ELÉRT EREDMÉNYEK, A PROGRAM HATÁSA A CÉLCSOPORTRA, KÖZÖSSÉGÉPÍTÉSRE, KAPCSOLATÉPÍTÉSRE

A program futamideje alatt folyamatosan nőtt az egyes foglalkozások látogatottsága. A napi átlag megjelenés a 20 fő fölé emelkedett. **Érzékelhető volt a fokozatos szemléletváltozás, a fiatalok magatartása egyre elfogadhatóbbá vált. A korábbi konfliktusok, egymás közötti viták érzékelhetően csökkentek, tolerancia szintjük növekedett.** Az iskolai tanulmányok terén is volt mérhető javulás, a bukások száma csökkent.

A kézműves foglalkozások során egyre több jól átgondolt, igényes munka született, nagyobb türelemmel sajátították el a különböző technikákat, s alkottak mutatós termékeket. A termékek az esztétikai hatás mellett sikerélményt nyújtottak, és a személyiségnek önbizalmat adtak. Az alkotás folyamán élményt szereztek, képességük, készségük fejlődött.

A drámajátékok során oldottabb, bátrabb viselkedés alakult ki, feloldódtak az érzelmi és szociális gátlások. Így a közösség is szorosabban tudott együttműködni. A pozitív minta jó hatással volt a még perifériára húzódtott fiatalokra is. Később, de ők is bekapcsolódtak egy-egy számukra sem idegen játékba. A csoporttagok megtanulták tisztelni és lehetőségük szerint támogatni egymást. A kommunikációjuk színesebbé, átgondoltabbá vált.

A **főzősulik** alkalmával, nemcsak az egyesek ételek elkészítését sajátíthatták el, hanem a főzések alkalmával lehetőség adódott az egészségesebb életmódról, táplálkozásról való beszélgetéseknek. A közösen elkészített ételek és azok elfogyasztása pedig közösségépítő hatással volt a csapatra.

Az **aktív sportolás** egyre népszerűbbé vált, ami az fizikai és lelki egészség megőrzése szempontjából jelentős. 2 fiatal az év végére a karate foglalkozások eredményeképpen 9 kyu-ra vizsgát tehetett.

Sikerült egy olyan oldott és természetes légkört kialakítani, ahol barátságok, kapcsolatok kötődtek, ahol a fiatalok bátran beszélhettek az őket érintő és foglalkoztató problémákról egymás között és a foglalkozásvezető felnőttekkel is.

A foglalkozások lehetőséget nyújtottak a tehetséggondozásra. A fiatalok felismerhették az önmagukban rejlő lehetőségeket, határokat. Élményeket és motivációt kaptak a foglalkozások, illetve a megrendezésre került fesztivál során.

A **KRÉM** programok által kínált lehetőségekkel megnőtt az esélye annak, hogy **még több céltalanul csellengő – főleg lakótelepi – fiatal** elérhettünk és megóvhattunk az utca közismert veszélyeitől. Így kisebb eséllyel kerültek drogok és bűncselekmények közelébe és ők maguk sem váltak áldozattá.

EREDMÉNYESSÉG ÉS HATÉKONYSÁG SZÁMOKBAN:

Az alapítvány immár 17. éve nyújtja díjmentes szolgáltatásait a kerületi fiatalok részére. A folyamatosan bővülő és a fiatalok igényeit figyelembe vevő programok népszerűek és ismertek több fővárosi kerületben is. Az **elmúlt év** folyamán 93 alkalommal volt nyitva az **Éjféλι Sportbajnokság**. A minden alkalommal vezetett jelenléti ív („Itt voltunk”) alapján 3627 (átlag 39 fő) fiatal vett részt ezeken az éjszakákon. A fiatalok közül vannak, akik immár 10-15 éve lejárnak hozzánk szinte családtagnak számítanak. Közülük már néhányan önkéntes segítőként vállalják az éjszakai ügyeket a hétvégi programokon. A **KRÉM** program 134 alkalommal volt nyitva. A minden alkalommal vezetett „Itt voltunk” jelenléti ív alapján 2680 (átlag 20 fő) megjelenést regisztráltunk. A **KRÉM** programban közel 150 regisztrált fiatal fordult meg, ebből 20-25 fő törzstagnak számít.

Az **önkéntes felnőtt munkatársak** (védőnő, szociális munkás, egyetemista, drámapedagógus, informatikatanár...) kellő rutinnal és empátiával rendelkeznek ahhoz, hogy a hozzájuk forduló fiatalok problémáiban segítséget nyújtsanak, miközben az éjszakai felügyeletet is ellátják. Évek óta 12 fő állandó önkéntes munkatársunk, illetve alkalmi önkéntesek segítik munkánkat. Az állandó önkéntesek nélkül, akik ellátják hétről-hétre az ügyeleti feladatokat, nem tudnának működni a programok.

Budapest, 2009-05 30.